



製作活動

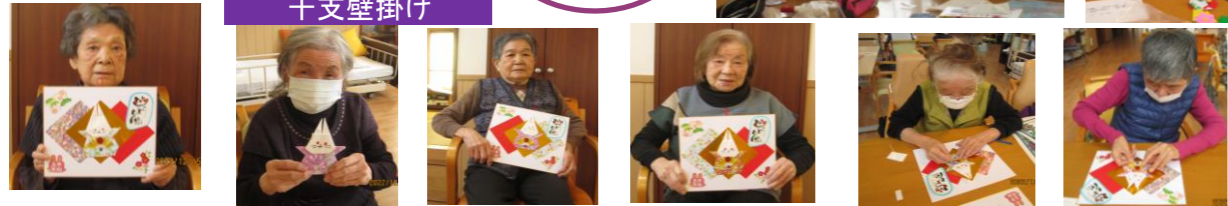
節分壁掛け



皆さんとても器用です。

今年も笑顔の多い良い年になります様に

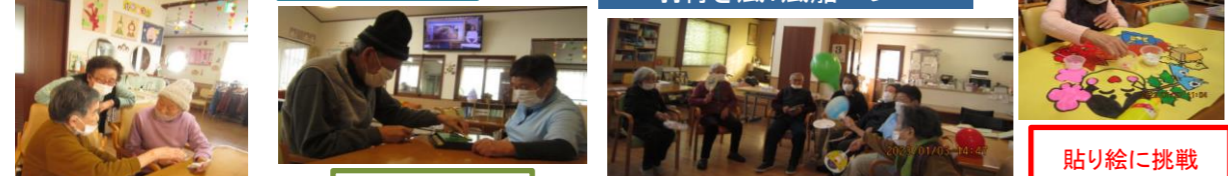
干支壁掛け



握りずしを堪能

日清業者さんが握りずしを振舞って下さいました。皆いつもよりたくさん食べました。

羽付き風：風船バレー



貼り絵に挑戦



オセロ対決

2月に新しく2名の方が入られました。早速、お話になが咲いています。

ドリームマップ作り

たくさんの雑誌やチラシを切り抜いた物の中から、自分の好きな物を、貼って行きました。それぞれに大切な物を集め、個性が出て面白かったです。

カラオケ



今年も桜草を頂きました。玄関が華やかになりました。ありがとうございます。

やすらぎ通信

令和5年3月号



新型コロナウイルスの発生から3年余り。やっと5/8からコロナも「5類」へ移行され、様々な自粛生活から以前の様な生活に、少しずつ取り戻せそうです。
 今まで我慢して頂いていた外出等も、適切な予防をしながら積極的に出かけようと思います。
 春は、別れと出会いの季節です。皆さんが笑顔いっぱいの楽しい日々が送れる様にしていきたいと思っています。



塗り絵



貼り絵カレンダー



おはぎ



うさぎのロールケーキ



ごま豆乳鍋



栄養士さん手作りパン

手作りおやつ



手作り食事

鬼の三色ご飯
 里芋の煮物
 お味噌汁
 果物(オレンジ)



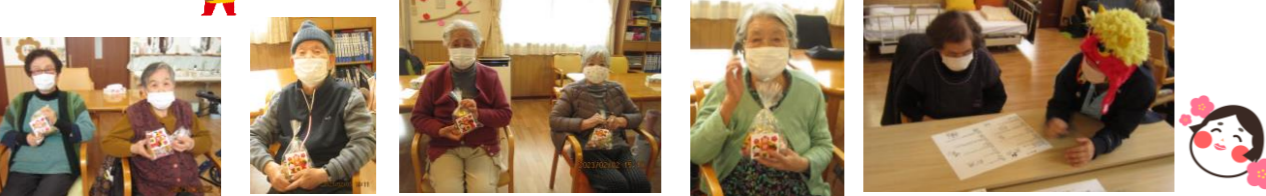
節分



「お玉ですくい取り」
真剣そのものです。

意外に難しいなあ

節分にちなんだ
クイズも楽し
かったですね。



お誕生日 おめでとう

先日のイベント「握り寿司」
では、たくさん召し上がられ
ました。食べ力は、
元気の源です。

ご自宅でもご家族
の見守りの下、
運動されています。
何でも笑顔で前向
きに挑戦されます。

お寿司が大好き。
料理をするのもかなりの
腕前だった様子。お嫁
さんが、もっと習って
おけば・・・という程
です。

いつも明るく元気に
歌をうたって下さいます。
地元愛が凄く、味野の歌や
下津井節が大好きです。
お風呂でも、大きな声で
歌われます。

満99歳を迎えました。
体調も良好で、風邪一つ引く
事もない程お元気です。
来年は100歳。又皆で
お祝いさせて下さいね。

今年も素敵な一年になりますように

初詣 新年会

晴着を着て、今年は新庄八幡宮
へ初詣。ポカポカ陽気でした。

自分の着物を持参する
方もいらっしゃいます。
今年は男性も。

何をお願いされているんでしょう。

おばあさん
が、いつまでも
元気で過ごせ
ます様に。

何十年ぶりの着物姿♡
よく似合っておられます。

絵馬を書いたり、お正月クイズ、
おみくじを引いたり楽しく過ごしました。

書初め
皆さん上手

